

7月 食育

北郷ピノキオ認定こども園
R8.7.3

野菜を水に入れると「浮く野菜」と「沈む野菜」があることを知っていますか？実は、土の上で育つ野菜は水に浮きやすく、土の中で育つ野菜は水に沈みやすいという特徴があります。今月の食育は、「この野菜は土の上で育つのかな？水に浮くのかな？」などのクイズをだし、実際に野菜を水の中に入れて浮いているかを見てもらい答え合わせをしました！ぜひご家庭でも色々な野菜を水に入れて「どこで育つ野菜かな？浮くかな？沈むかな？」と予想しながら実験をしてみてください！



野菜には土の上で育つ野菜と、土の中で育つ野菜があって、この2つの野菜にはある違いがあります。



実は土の上で育った野菜は水に入れると浮かびやすく、土の中で育った野菜は水に入れると沈みやすいという特徴があります。



土の上で育つ野菜は重いと茎が折れてしまうため空気を多く含み、土の中で育つ野菜は雨などで浮いてしまわないよう進化したと言われています。



ピーマンは土の上で育つ野菜だから水に入れると浮くよ！



ナスは水に浮いたよ！ナスは土の上で育つ野菜だね。



例外もあります。トマトは土の上で育つ野菜で青い実は浮くけれど完熟した赤い実は沈みやすく、また玉ねぎも玉ねぎの実が育つにつれて、土の上に上がってくるから水に浮かぶんだって！